

Kontaktinformasjon:

Alberthaugen skole
75 55 67 25 / 974 71 923

Alstad ungdomsskole
951 18 576

Bankgata ungdomsskole
75 55 66 30 / 971 64 985

Bodøsjøen skole
75 55 73 06 / 907 13 963

Helligvær skole
75 55 66 89 / 900 84 818

Hunstad ungdomsskole
75 55 64 71 / 974 69 291

Kjerringøy skole
75 55 77 60 / 908 31 786

Landego skole
75 55 66 89 / 900 84 818

Løpsmark skole
75 55 69 16 / 974 70 685

Misvær skole
917 81 731

Rønvik skole
75 55 68 66 / 974 70 232

Saltstraumen skole
917 81 731

Saltvern skole
75 55 67 26 / 948 30 289
75 55 67 25 / 974 71 923
941 46 036

Skjerstad oppvekstsenter
917 81 731

St. Eystein skole
901 29 585

Tverlandet skole
75 55 77 22
974 73 591
974 71 686

Utekontakten:
75 55 54 90 / 907 37 876 - send gjerne SMS
utekontakten@bodo.kommune.no
Facebook: utekontaktenibodo

Helsestasjon for ungdom 13-21 år:
Åpent hver tirsdag kl.16-19
Adr.: Sjøgata 15, 2.etg
(Sentrum familiesenter)
75 55 54 57 - Facebook: hfuib

Aktuelle Nettsteder for ungdom:
ungdomma.no
ung.no
bodo.kommune.no
psykiskhelseiskolen.no
utekontakten.no
nettvett.no
slettmeg.no



Bodø kommune
Postboks 319, 8001 Bodø
Telefon: 75 55 50 00
www.bodo.kommune.no



Skolehelsetjenesten

på ungdomstrinnet



Helsesøster er der for deg

Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste.

Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:

- fremme psykisk og fysisk helse
- fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- forebygge sykdom og skade

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud hvor du kan ta kontakt uten timeavtale. Vi ønsker å bidra til at du får hjelp når noe er vanskelig og er en støtte for barn og unge i en sårbar fase i livet.

Vi kan hjelpe deg å komme i kontakt med andre tjenester om nødvendig.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

Helsesøster er sykepleier med videreutdanning og har spesialkompetanse på barn og unges helse og utvikling.

Du kan snakke med helsesøster om hva du vil.

Kontortid/åpen dør

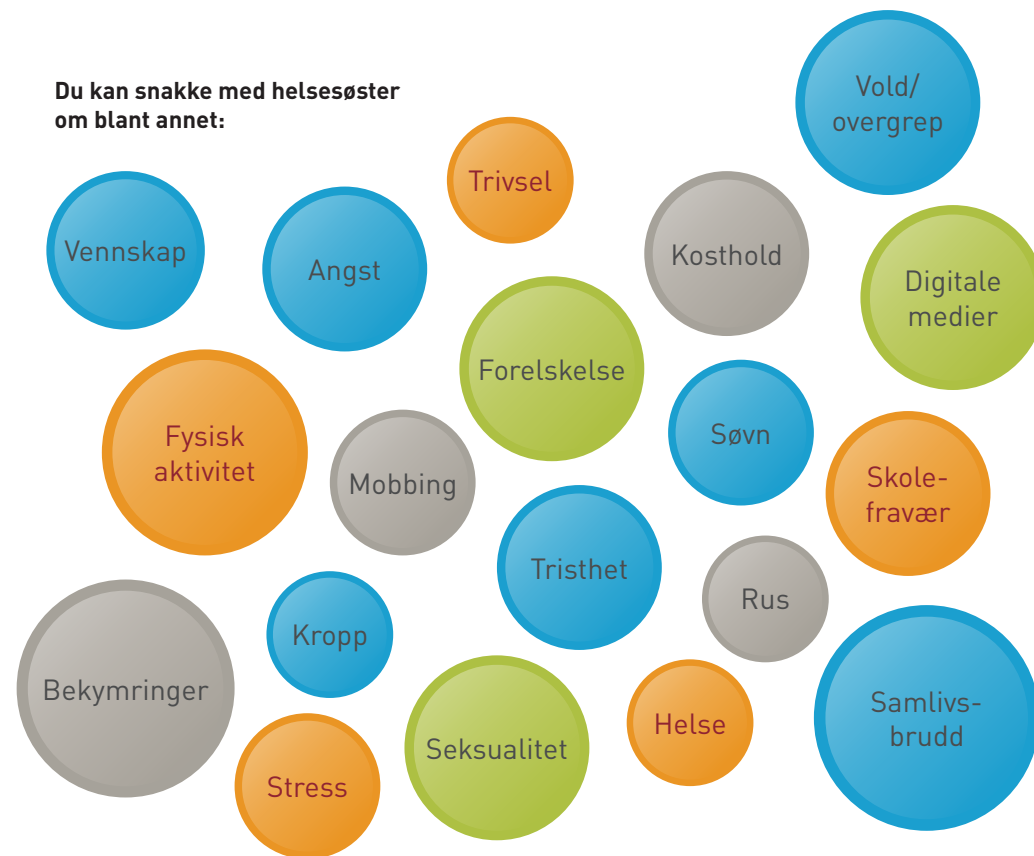
Helsesøster har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret i åpningstiden eller gjør avtale på forhånd via telefon eller mail.

Helsesøster har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

Du kan snakke med helsesøster om blant annet:



Helsesøsters arbeidsoppgaver

- delta i skolens basisteam, evt. andre samarbeidsteam
- ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- åpen dør
- syn og hørsel kan tas ved behov

8.trinnet

- høyde- og vektmåling
- helseopplysning i grupper med hovedfokus på psykisk helse

9.trinnet

- helseopplysning i klasser med tema seksualitet og prevensjon

10. trinnet

- difteri-, stivkrampe-, kikhoste- og poliovaksinasjon